

I CROSS POPULAR "MUIÑO DE PEDROSO"

O I CROSS POPULAR MUIÑO DE PEDROSO organizado pola AD Náutico de Narón e Concello de Narón co control técnico da Delegación en Ferrol da Federación Galega de Atletismo, terá lugar o domingo 20 de xaneiro de 2019 a partir das 11.00 h da mañá. A proba está suxeita ás seguintes normas:

1. A saída e meta estarán situadas nas inmediacións da Área Recreativa de Pedroso (Narón).
2. A proba está aberta a tódolos atletas, federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade.
3. Cada corredor participa baixo a súa responsabilidade e dispón dun nivel de condición física suficiente para afrontar a proba.
4. CATEGORÍAS: Establécense as seguintes categorías de participación:

CATEGORIAS	ANOS DE NACEMENTO
SUB 8	2012-2013
SUB 10	2010-2011
SUB 12	2008-2009
SUB 14	2006-2007
SUB 16	2004-2005
ABSOLUTA	2003-02... e anteriores

5.- CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN

5.1.- As inscricións poderanse efectuar a través do sistema online, na páxina web da FGA >>>> www.carreirasgalegas.com

As inscricións pecharanse o día martes 15 de xaneiro ás 23:59 horas.

Non se admitirán inscricións presenciais o mesmo día da proba.

5.2.- Os participantes comprométese a:

- Aceptar estritamente tódolos artigos do presente regulamento.

- Aceptar as posibles modificacións da proba que teña que realizar a Organización obrigada por causas alleas á súa vontade.

5.3.- A inscrición da carreira é persoal e intransferible.

5.4.- A formalización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido o compromiso que a continuación se expón:

“Certifico que estou en bo estado físico. Eximo á organización, aos sponsors ou patrocinadores comerciais, directivos, empregados e demais organizadores, de toda responsabilidade que da participación no evento puidera derivarse tal como perda de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias e do perigo de lesión.”

5.5.- A Organización resérvase o dereito a rexeitar calquera inscrición que non acepte os termos e condicións do evento que queden expostos no presente regulamento. No caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non especificada no mesmo, estarase ao que dispoña a organización.

5.6.- RETIRADAS E DESCUALIFICACIÓNS:

O servizo médico da competición e os xuíces árbitros están facultados para retirar da carreira a :

- Calquera atleta que manifeste un mal estado físico.
- A todo atleta que non realice o percorrido completo
- A todo atleta que non teña dorsal ou non o leve visible por diante, dobre ou manipule a publicidade ou o fotocopie.
- A todo atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a Organización, á marxe do estipulado no apartado de reclamacións.

6.- CUSTO DA INSCRICIÓN

A inscrición será GRATUÍTA para tódalas categorías.

7.- RETIRADA DE DORSAL

Os participantes poderán retirar o dorsal:

- O venres, día 19 de decembro, na oficina da AD Náutico de Narón no pavillón da Gándara (Narón) en horario de 18:00 a 20:00 horas.

- O memo día da proba, na secretaría da competición, na propia área recreativa de Pedroso, ata media hora antes do comenzo da proba.

8.- PREMIOS

Os tres primeiros clasificados/as de cada categoría: Sub 10; Sub12, Sub14, Sub16 Masculino e Feminino recibirán unha medalla.

Os tres primeiros clasificados/as da categoría Absoluta Masculina e Feminina recibirán un obsequio ou trofeo.

Tódolos participantes da categoría Sub 8 recibirán unha medalla da súa participación na proba.

9.- APELACIONES

As reclamacións relativas á clasificación deberán facerse verbalmente, antes dos 30 minutos de facerse públicos os resultados, ao Xuíz Árbitro ou na Secretaría da Competición, sendo o Xuíz Árbitro encargado de resolvelas. Todo o non previsto neste regulamento resolverase conforme as normas da F.G.A. , R.F.E.A. e A.A.F. por esta orde.

10.- AVITUALLAMENTOS

Na zona de post-meta establecerase un avituallamento final.

11.- SERVICIO DE GARDA ROUPA

A organización dispoñerá de un servizo de gardaroupa para todos os deportistas.

12.- SEGUROS

Tódolos participantes estarán cubertos por unha póliza de Responsabilidade Civil, e outra de Accidentes proporcionada pola licencia de día da F.G.A.

A Organización declina toda responsabilidade sobre os danos físicos ou morais que durante a participación nesta proba poida causarse un atleta a si mesmo ou a terceiros.

13.- CONSENTIMENTOS

Tódolos participantes, polo feito de formalizar a inscrición, dan o seu consentimento para que a Organización, por si mesma ou mediante terceiras entidades, traten informáticamente e con finalidade exclusivamente deportiva, promocional ou comercial, os seus datos de carácter persoal, así como a súa imaxe dentro da proba mediante fotografías, vídeo, etc.

De acordo co que establece a lexislación vixente en materia de protección de datos de carácter persoal, o participante poderá exercer o seu dereito de acceso a estes ficheiros

co obxecto de rectificar ou cancelar de forma parcial ou total o seu contido. Para exercer este dereito deberá solicitalo por escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. De Glasgow, Nº 13. 15008. A Coruña.

OUTRAS DISPOSICIÓNS.

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización; nin bicicletas,···. ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

ASISTENCIA MÉDICA E SEGUROS

A Organización contará con servizos médicos e ambulancia na zona de saída/meta desde media hora antes do comezo das probas e ata media hora despois da finalización. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

SEGURO: Tódolos participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e Accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa de competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: “Certifico que estou en bo estado físico. Eximo á organización, aos sponsors ou patrocinadores comerciais, directivos, empregados e demais organizadores, de toda responsabilidade que da participación no evento puidera derivarse tal como perda de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias e do perigo de lesión.”

Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á Organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de datos.

ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO: Tódolos participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consinte expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licenza de día de ránking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a Lei de Protección de datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. De Glasgow, 13. 15008. A Coruña.

HORARIOS E DISTANCIAS

Hora	Categoría	Distancia
11:00	Sub 8 Mixto(12/13)	200 m. apr. 1vP
11:05	Sub10 Mulleres (10/11)	700 m. apr. 1vM
11:10	Sub10 Homes (10/11)	700 m. apr. 1vM
11:20	Sub12 Mulleres (08/09)	1400 m. apr. 2vM
11:35	Sub12 Homes (08/09)	1700 m. apr. 1vM+1vG
11:50	Sub14 Mulleres(06/07)	1700 m. apr. 1vM+1vG
12:05	Sub14 Homes (06/07)	2000 m. apr. 2vG
12:05	Sub16 Mulleres (04/05)	2000 m. apr. 2vG
12:20	Sub16 Homes (04/05)	3700 m. apr. 1vM+3vG
12:45	Absoluta Mulleres	4000 m-apr. 4vG
13:20	Absoluta Homes	7000 m. apr. 7vG

CIRCUITOS

